



# Rencontre Bodypainting France

**Les Pygmalions**  
Groupe Artistique

## Les astuces pour les modèles



Il faut savoir qu'être modèle bodypainting est beaucoup plus difficile que d'être modèle photo ou mannequin pour le défilés. Voici quelques règles à suivre et quelques astuces.

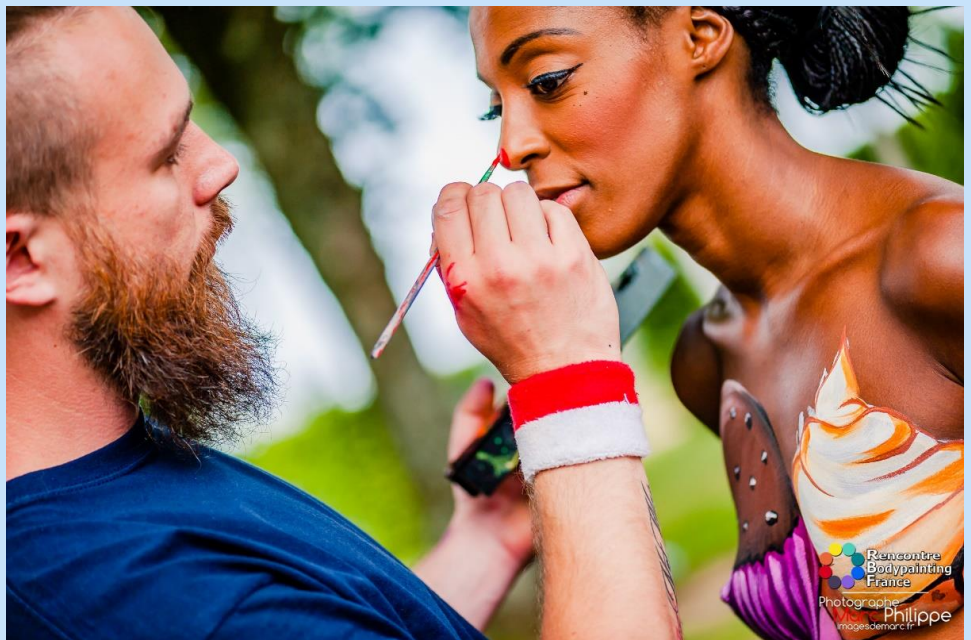
## Préparation avant la peinture

- Le contact avec l'artiste : Il prépare son projet qui est imposé à la modèle. Alors il est important de discuter avec lui de son projet et de la tenue qu'il prévoit. Mettez-vous bien d'accord pour chaque détail à fin d'éviter les surprises le jour de la peinture. Si vous vous sentez mal l'aise avec sa proposition il veut mieux changer d'artiste.
- Le corps : il est important de se raser la veille et ne pas hydrater le corps avec des crèmes le jour de la peinture.
- La tenue : minimum un string ou un c-string couleur blanc ou peau, sans dentelles et sans décorations. Néanmoins il n'est pas obligatoire d'être topless. L'artiste peut vouloir demander de porter des accessoires comme un jupon, une armure, etc.
- Les chaussures : n'oubliez pas de discuter avec votre artiste pour choisir ensemble les chaussures les plus adaptés à son projet. Evitez des talons aiguilles très fin car les modèles sont invités à marcher sur un terrain instable pour faire des photos (terre battu, pelouse). Prenez aussi en considération que les chaussures risquent de se salir avec la peinture. Evitez les chaussures difficiles à entretenir. Pensez à prendre des tongs au cas où.
- Vêtement de rechange : Prévoyez des vêtements qui peuvent être tachés par la peinture et facile à mettre. Pourquoi pas un peignoir si vous avez besoin de vous couvrir rapidement pendant la peinture.
- Alimentation : Prévoyez des petites barres chocolatées, des compotes ou des fruits.

## Pendant la peinture

**Bougez :** dès que vous pouvez, bougez pour réchauffer vos muscles et entretenir la bonne circulation du sang.

- **Buvez :** Buvez souvent mais des petites quantités d'eau pour éviter trop de passages aux toilettes.
- **Mangez :** La journée sera très fatigante. Il est important de manger pour apporter de l'énergie à votre corps. Evitez les energy drinks pendant la peinture.
- **Collaborez :** Soyez attentive à l'artiste. Prévenez-le quand vous voulez bouger. N'hésitez pas lui parler si vous avez besoin de quelque chose. Il est important de se sentir à l'aise.
- Gardez le contact avec les photographes backstage et les medias.



## Pendant les photos et le défilé

- Poser en priorité pour les photographes de la Rencontre. Ils sont les seuls à pouvoir garder le souvenir de vous comme une œuvre d'art. Vous n'avez aucune garantie de récupérer les photos des photographes faisant partis du public.
- Être acteur, Mettez-vous dans la peau de votre personnage, vous n'êtes plus vous-même le temps d'une journée mais une belle créature Bodypaintée.
- Evitez des poses vulgaires ou de manière provocante. La nudité peut vite être mal interprétée. La RBF est un événement d'art. Notre but est de le montrer au public.
- Gardez le contact avec le public, les photographes et les caméras.



## Les douches

Si vous dormez dans les mobil-homes vous pouvez vous laver dedans après la peinture vendredi, samedi et dimanche.

De plus, samedi et dimanche il y a des douches près des stands pour ceux et celles qui souhaitent repartir chez eux directement après l'événement.

Nous vous prions de garder les douches propres. Merci de rincer la douche après de retirer la peinture. Les personnes qui laisseront les douches non nettoyées, ainsi que le reste du Mobil home la caution sera gardée. Merci pour votre compréhension.

**A bientôt !**

**Les Pygmalions**  
Groupe Artistique